

# ETUDE DE CAS – MÉDICALE

## MÊME AVEC PEU DE SAVOIR MÉDICALE, VOUS POUVEZ QUAND MÊME FAIRE UNE

Le représentative Gabrielle Giffords et dix-huit autres se sont fait tirer dessus par un homme à main armée lors d'une réunion constitutive ayant lieu dans le parking d'un supermarché à Casas Adobes, Arizona.

Le jeune interne travaillant pour le politicien Gabrielle Giffords, Daniel Hernandez s'est précipité à l'intérieur. Avec peu de formation aux soins médicaux il a été capable d'aider le gravement blessé Gifford. Il a vu de nombreuses personnes sur le sol, même une jeune fille. Certains saignés.

***“J'allais de personnes en personnes, vérifiant leur pouls. D'abord dans le cou et ensuite le poignet.”***

Il a vu qu'un homme été déjà décédé. Il a ensuite vu Giffords. Elle était tombé au sol et été allongé contorsionné sur le bord de la route. Elle saigné mais était miraculeusement toujours en vie.

Utilisant la paume de ses mains, Hernandez a appliqué une pression sur la blessure ouverte de son front et la maintenant.

Il l'a ensuite mise sur ses genoux, la tenant bien droite sur lui pour ne pas qu'elle s'étouffe avec son sang. Giffords était toujours consciente, mais silencieuse. Sa façon de penser rapide est dû au fait de vouloir sauver la vie de la femme de congrès. Il a attendu avec elle jusqu'à ce que les urgences arrivent.

Hernandez à ensuite dit : “Il suffit d'être calme et concentré, cela ne fait du bien à personne si vous paniqué, en fait, cela rend les choses encore pire.”

Une personne peut saigner à en mourir en moins de 3 minutes si une artère est sectionnée ou lacérée. Une perte rapide de deux pintes (20%) ou plus du volume total du sang peut entraîner à un choc **Hypovolémique** et éventuellement à la mort.

### **Recapitulative des points**

Pression direct. En faisant pression sur une blessure saignante cela sert les vaisseaux sanguins manuellement. Cela aide à garder un flux sanguin normal et cela peut être fait sans aucune formation médicale.

Appliquez une pression stable et direct et élever la zone si vous le pouvez pour une bonne quinzaine de minutes. Résistez à l'envie de regarder si le sang s'est arrêté de couler ou pas. Si le sang traverse le tissu, mettez en un autre sans enlever le premier. Si il y a un objet dans la blessure, appliquez la pression autour de celui-ci, pas directement dessus.

Lorsque quelqu'un s'étouffe dans son propre sang, c'est parce que le sang forme rapidement des caillots dans leur gorge et coupe l'air ce qui mène à l'inconscience et ensuite le décès.

Par le simple geste de s'asseoir, Hernandez a permis au sang de se vider des poumons et de gagner ses précieuses minutes en attendant les urgences.



*J'ai remarqué que Gabby été sur le sol en train de s'asphyxié, il y avait une balle au dessus de son sourcil gauche. J'étais en train d'essayer de communiquer avec elle et de la garder le plus calme possible. Lorsque quelqu'un a une liaison cérébrale, vous devez le garder alerté et engagé.*

**Daniel Hernandez,**  
 Interne pour le politicien Gabrielle Giffords & premier répondant.

